

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)  Emincé bicolore	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  Pamplemousse	Velouté de tomates  Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise  Salade de pâtes au pesto
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons  Poêlée de légumes  Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Frites / Fenouil braisé	Poisson pané  Gratin de chou-fleur  Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz (bio)  Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Beignet au chocolat	Yaourt nature sucré  Fruit frais	Crêpe pour la Chandeleur  Fruit frais	Cocktail de fruits  Fruit frais



Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)  
  
Boulettes de boeuf aux champignons  
  
Poêlée de légumes  
  
Fromage ou Laitage  
  
Beignet au chocolat

Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  
  
Cuisse de poulet aux épices barbecue  
  
Frites / Fenouil braisé  
  
Fromage ou Laitage  
  
Fruit frais

Velouté de tomates  
  
Poisson pané  
  
Gratin de chou-fleur  
  
Fromage ou Laitage  
  
Fruit frais

Œuf dur mayonnaise  
  
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  
  
Riz (bio)  
  
Fromage ou Laitage  
  
Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


LUNDI


MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées au citron   
Salade de quinoa


Chou-fleur sauce cocktail  
Crêpe au fromage 


Crème de potiron  
Flamenkuche



Salade composée du chef   
Pamplemousse

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Gratin savoyard  
Salade verte   
Gratin de pommes de terre

Emincé de poulet à la  
Normande  
Haricots beurre / Riz (bio) 

Saucisse grillée  
Poêlée de carottes / Lentilles  
cuisinées (bio) 

Boulettes de blé façon Thaï   
Boullgour aux petits légumes  
(bio) / Crumble de potiron au  
parmesan 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

DESSERTS

Duo de fromage blanc et  
compote  
Fruit frais 

Flan nappé au caramel  
Semoule au lait

Fruit frais   
Riz au lait et coulis de fruits  
rouges

Quatre-quarts et crème  
anglaise  
Fruit frais 

Carottes râpées au citron

Gratin savoyard

Salade verte

Fromage ou laitage

Fruit frais

Chou-fleur sauce cocktail

Emincé de poulet à la Normande

Haricots beurre / Riz (bio)

Fromage ou laitage

Semoule au lait

Crème de potiron

Saucisse grillée

Poêlée de carottes / Lentilles cuisinées  
(bio)

Fromage ou laitage

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Salade composée du chef

Boulettes de blé façon Thaï

Boullgour aux petits légumes (bio) /  
Crumble de potiron au parmesan

Fromage ou laitage

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS




 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Pêche au thon	Carottes râpées aux épices Andouille	Chou chinois au fromage Chicken salad'	Potage Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés/riz (bio)	Hachis parmentier Salade verte	Marée du jour Farfalles (bio)/épinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio)/légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Cocktail de fruits	Fromage blanc Fruit frais	Crêpe Fruit frais	Fruit frais Crème Normande



Crêpe au fromage
Nuggets de volaille
Haricots panachés/riz (bio)
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits

Carottes râpées aux épices
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Chou chinois au fromage
Marée du jour
Farfalles (bio)/épinards à la crème
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Potage
Tajine de pois chiches aux fruits secs
Semoule (bio)/légumes du tajine
Fromage ou Laitage
Crème Normande

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**